



Anselme, 53 ans

Psychoénergéticien

À 53 ans, Anselme vit une renaissance.
« *Je suis passé d'un métier terre à terre à un autre un peu plus "terre à ciel", de la communication institutionnelle à la communication intrapersonnelle, orientée vers la quête de soi.* »

En 2014, une série d'événements l'amène à s'interroger sur le sens de son travail et la qualité de ses relations.

« *Après sept ans en tant que responsable de la communication d'un groupe institutionnel, j'ai accepté une mutation vers un poste aux enjeux très sensibles. J'avais de nombreux challenges complexes à relever, paradoxalement sans pouvoir de délégation ni budget. J'étais sous pression, en danger de burn-out. Mon comportement s'en ressentait : sarcasmes, mépris, colère... J'en voulais à la terre entière.* »

Trois ans plus tard, c'est la chute.

« *Un soir, pris au piège dans un dossier critique et alors que je venais chercher du soutien auprès du directeur général, celui-ci m'annonce qu'il n'y a pas de meilleur choix pour moi qu'une rupture conventionnelle. Bref, j'étais viré. Quelque temps plus tard, ma compagne met également fin à notre relation.* »

Plus libre de son temps, Anselme s'interroge alors en profondeur sur le sens de sa vie. Il réalise peu à peu que ses choix d'orientation ont surtout été déterminés par l'avis des autres. Du fait de synchronicités et d'amis bienveillants, il découvre et se passionne pour la PNL, qui lui permet de mieux se connaître et de devenir maître

de ses choix. Sur sa lancée, il multiplie les formations : hypnose, DNR, coaching. Mais la véritable transformation ne s'opère pas encore.

« *Devenu spécialiste de la mécanique émotionnelle, j'avais pour projet de m'installer en tant que coach et de vendre mes formations à la PNL aux entreprises.* »

Son institut de formation l'invite alors à suivre un cours de sophrologie.

« *J'y suis allé en dilettante. Ça me faisait penser à ces gentils bonzes orange au crâne rasé qui attendent que le riz tombe dans la gamelle. Ça me faisait sourire.* »

Anselme applique les exercices prodigués. Le déclic survient.

« *D'abord, j'ai ressenti les vertus de la méditation. Mais la cerise sur le gâteau pour le cartésien que j'étais, ça a été l'éveil de mes perceptions énergétiques. J'ai pris conscience de l'énergie vitale et du fait que celle-ci peut soigner les gens.* »

Il lui faudra plusieurs mois pour comprendre pleinement le lien entre l'émotionnel, l'énergétique et leur manifestation physique. Aujourd'hui coach et formateur en entreprise, il utilise le magnétisme en consultation individuelle en tant que psychoénergéticien.

« *Maintenant, je suis beaucoup plus près de qui je suis vraiment. Je me sens libre, je transmets ce que j'ai compris sur l'humain et je suis beaucoup plus heureux qu'avant.* »

Site web : www.anselme-briand.fr